

LA TUA

MONEY

Coach

52 WEEKS CHALLENGE

Come risparmiare 1378 euro in un anno

COME RISPARMIARE 1378 EURO IN 52 SETTIMANE

Questa sfida è nota sul web come 52 Weeks Money Challenge.

Te la propongo nella sua versione originale (vedi 52 weeks progressivo) e in una versione alternativa (52 weeks media) che ritengo utile per portarla a termine più facilmente.

Perché quello che conta è arrivare in fondo alle cose, soprattutto in questo caso.

Versione originale:

Nella sua versione originale questo metodo di risparmio consiste nel mettere nel salvadanaio un numero di euro sempre crescente, corrispondenti al numero della settimana corrente. Partendo ovviamente dalla prima settimana dell'anno.

Quindi:

Settimana 1 → € 1,00

Settimana 2 → € 2,00

Settimana 10 → € 10,00

In questo modo sarà possibile mettere da parte € 1.378,00 in modo quasi indolore nell'arco di tutte le 52 settimane che compongono un anno solare.

Certo le ultime settimane dell'anno saranno più impegnative economicamente, ma potrai contare sulla tredicesima e sulla tua determinazione per arrivare in fondo.

Se conoscendoti, sai il che crescendo di versamenti in qualche modo ti potrebbe risultare difficile, soprattutto psicologicamente più che economicamente, non ti preoccupare non ci sono impedimenti ad effettuare il percorso in senso opposto. Parti dalla fine, inizia dai versamenti più consistenti e, forte della consapevolezza che sarà sempre più facile, procedi in discesa verso il tuo obiettivo.

Versione alternativa

Nella sua versione alternativa che ti propongo, non sei vincolata ad iniziarla alla prima settimana dell'anno, tuttavia dal momento che la inizi l'orizzonte temporale è sempre di 52 settimane. L'importante è non dimenticarsi di farlo almeno una volta a settimana!

Ulteriore vantaggio di questa versione alternativa, cosa da non sottovalutare, nelle ultime 10 settimane non ci si ritroverebbe a versare quasi € 200,00 al mese, che per uno stipendio standard potrebbero essere troppi se sommati a tutte le altre spese ordinarie che bisogna sostenere.

Ecco, quindi, la mia personale versione della 52 Money Challenge:

- ogni settimana per 52 settimane accantonare 26.50€

Anche in questo modo sarà possibile mettere da parte € 1.378,00 in un anno.

Come funziona?

Sia che tu scelga la versione originale sia che tu scelga la versione alternativa:

1. stampa e ritaglia la tabella corrispondente: è fatta apposta per te oppure salva in drive il file excel se ti è più comodo
2. Sulla tabella scrivi il tuo nome, e se la sfida è collettiva aggiungi anche il nome di chi contribuirà alla tua sfida: partner.
3. Prendi un grosso barattolo (anche quello della Nutella finito e pulito ☺), o un grosso salvadanaio. L'importante è che qualunque contenitore userai ti permetta di introdurre banconote e monete senza problemi, ma non si possa aprire facilmente.
4. A cosa serviranno quei 1378€? Ora stabilisci un obiettivo. Pensa a qualcosa che ti motivi, considerando che il tuo impegno dovrà durare tutto l'anno: dai un nome ai soldi che risparmiarai, anche questo aiuterà a portare a termine la sfida
5. Attacca la tua tabella sul barattolo, o salvadanaio e stabilisci un momento della settimana in cui fare il versamento
6. Evidenzia man mano i totali, così saprai sempre a che punto ti trovi.!

E se volessi farlo con app:

Nessun problema, ci sono app che ti permettono di crearti il tuo salvadanaio virtuale, soprattutto gestendo la sfida in modalità alternativa, ovvero con importo costante per le 52 settimane, scegli quella più congeniale e userfriendly per te e procedi ad impostare la soglia di risparmio settimanale per un anno!

RESTIAMO IN CONTATTO

Profilo Instagram: **latuamoneycoach**

Pagina Facebook: **latuamoneycoach**

Web: **www.latuamoneycoach.com**

Email: **lauraguerinoni@latuamoneycoach.com**